

Jesteś ważna_y

Centrum Wsparcia
Psychologicznego na UG jest po to,
żeby Ci pomóc.
Napisz na cwp@ug.edu.pl
Wejdź na stronę
www.centrumwsparcia.ug.edu.pl

1. Centrum Interwencji Kryzysowej (CIK) w Gdańsku
Całodobowe wsparcie dla wszystkich, którzy znaleźli
się w bardzo trudnej, ekstremalnej sytuacji życiowej.
tel. **58 511 01 21, 58 511 01 22**
e-mail: goik@mopr.gda.pl

2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni
(całodobowo)
tel. **58 622 22 22**

3. Miejski System Interwencji Kryzysowej MOPR
w Gdańsku (całodobowo)
tel. **58 511 01 21, 58 511 01 22**
e-mail: msik@mopr.gda.pl

4. Punkt Interwencji Kryzysowej MOPS Sopot
tel. **609 680 115**
(działa 7 dni w tygodniu 24 h/dobę)

5. Inicjatywa Por@dzimy w Gdyni
www.poradzimy.net
tel. **518 014 959**
(od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-14:00)
e-mail: poradzimy@opitu.pl

6. Otwarta linia dla dzieci, młodzieży i młodych dorosłych
(możliwość kontaktu poprzez czat)
www.couc.pl

7. Bezpłatny Kryzysowy Telefon Zaufania
tel. **116 123 (od 14:00 do 22:00)**


8. Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu
psychicznego – 24 godziny przez 7 dni w tygodniu
tel. **800 70 2222**

9. Tolerado Stowarzyszenie działające na rzecz osób LGBT
w Polsce
tel. **883 100 311**
e-mail: tolerado@tolerado.org

10. Stowarzyszenie MONAR
Wsparcie i terapia dla osób uzależnionych behawioralnie
(w tym hazard, zakupoholizm, gry komputerowe)
tel. **505 607 440**
e-mail: matarnia@monar.org

11. Fundacja Centrum Praw Kobiet Wsparcie kobiet
z doświadczeniem przemocy (w tym ekonomicznej)
tel. **58 341 79 15**
e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl

 **Uniwersytet
Gdański**
Centrum Aktywności
Studenckiej i
Doktoranckiej

 **RADA DOKTORANTÓW
UNIwersytetu GDAŃSKIEGO**

 **PS
UG**
Parlament
Studentów
Uniwersytetu
Gdańskiego